



中華帕拉林匹克總會  
Chinese Taipei Paralympic Committee

中華帕拉羽球代表隊赴西班牙  
參加2022年西班牙一級、二級羽球公開賽  
返國報告書

參賽名稱	西班牙一級、二級公開賽
參賽地點	維多利亞、卡塔赫那
參賽日期	2022年3月1日至3月13日

服務機關：新北市立三和國中

姓名職稱：賴冠成體育教師兼任羽球隊教練

派赴國家：西班牙

出國時間：2022年2月25至3月15日

## 摘要

中華帕拉羽球代表隊參加 2022 西班牙帕拉二級公開賽，由選手 4 人、防護員 1 人、教練 1 人及管理 1 人組成，選手分級及比賽項目為，方振宇五級單打、蒲貴煜五級單雙打、葉恩銓四級單打五級雙打、吳于嫣六級單打、雙打、混雙，參賽國及選手總計 22 國 143 人參賽；2022 西班牙帕拉二級公開賽，由選手 1 人、防護員 1 人、教練 1 人及組成選手分級及比賽項目為，方振宇五級單打。

選手方振宇、蒲貴煜、葉恩銓三位選手已參賽多年，賽事流程及其他國家比賽選手的狀態近乎都能夠掌握，其餘的需要了解這三名選手比賽狀態、心態級戰術運用，再來調整狀態，另外吳于嫣為第一次參加公開賽事，以發揮水準為重點。

## 目的

由於目前公開賽已開始進行分級，一級賽事與二級賽事的積分不同，以本國五級選手方振宇為例，二級賽獲得金牌積分為 8500 分，一級賽獲得銅牌積分為 8200 分，且一級公開賽需世界排名前 12 才能夠報名參賽，故每位選手需要參加國際公開賽事取得成績獲得更高的積分，進而得到更多大賽的參賽權。

# 中華帕拉林匹克總會(2022 西班牙帕拉公開賽)參賽報告

填表人：賴冠成

參 賽 名 稱	中文：	2022 西班牙帕拉二級公開賽		
	英文：	Spanish Para Badminton International II 2022		
參 賽 地 點		西班牙 維多利亞		
參 賽 日 期		2022 年 3 月 1 日至 3 月 6 日		
參 賽 隊 伍 人 數		22 個國家，143 名選手		
代 表 團 員		管 理：陳廷 教 練：賴冠成 選 手：方振宇、蒲貴煜、葉恩銓、吳于媽 運動防護員：林嵐琪		
參 賽 行 程 表  (航班資 訊)	日期	時間	行程內容	
	2 月 25 日 (五)	19:45	桃園機場第二航廈土耳其航空集合，發放相關資料	
		22:05	台北桃園-伊斯坦堡，飛行時間 12 小時 55 分鐘，TK-25 航班	
	2 月 26 日 (六)	06:00	抵達土耳其伊斯坦堡機場，等待 2 小時 20 分專機至馬德里	
		08:20	伊斯坦堡-馬德里，飛行時間 4 小時 30 分鐘，TK-1857 航班	
		10:50	抵達西班牙馬德里機場，等待 8 小時 05 分專機至畢爾巴鄂	
		18:55	馬德里-畢爾巴鄂，飛行時間 1 小時 05 分鐘，TK-4583 航班	
		20:00	抵達畢爾巴鄂機場，出關後等待接機搭接駁車前往飯店	
		22:30	抵達 Gran Hotel Lakuaz 飯店休息	
	2 月 27 日 (日)		選手休息至中午，下午安排輕重量訓練後休息	
	2 月 28 日 (一)	09:00	搭乘接駁車至比賽場地	
		10:00	適應場地(針對各項球路進行調整)	
		12:00	搭乘接駁車返回飯店休息	
		15:00	領隊會議(管理陳庭參加會議)	
		19:00	抽籤會議(管理陳庭教練賴冠成參加會議)	
3 月 7 日 (一)	8:30	搭乘接駁車至畢爾巴鄂機場		
	12:15	畢爾巴鄂-阿利坎特，飛行時間 1 小時 20 分鐘，VY-1452 航班教練、防護員、方振宇共三名人員參加一級公開賽，其餘中華隊員返國		

2022 西班牙帕拉二級公開賽中華隊對戰紀錄表

日期時間	項目	姓名	國家	對手	比分	勝敗	目前戰績	賽前討論戰術重點 場上執行比賽表現	執行內容成效 未來改善重點
3/1	男單	方振宇	印度	Ruthick Ragupathi	21:15 21:11	2:0 勝	小組賽 取得一勝	對手實力有落差，以適應場地及掌握打點為主	確實執行且達成效果
3/1	男單	蒲貴煜	英國	Sean O Sullivan	21:6 21:11	2:0 勝	小組賽 取得一勝	對手實力有落差，以適應場地及掌握打點為主	確實執行且達成效果
3/1	女單	吳于媽	印度	Nithya Sre Sumathy Sivan	14:21 11:21	0:2 敗	小組賽 取得一敗	身材趨於劣勢，需要用移動速度彌補身材劣勢	腳步移動無法到位擊球，需改善移動腳步
3/1	混雙	吳于媽 Justin Kendrick	西班牙 埃及	Ivan Segura Escobar Yasmina Eissa	21:23 17:21	0:2 敗	小組賽 取得一敗	重點主要顧好前場兩個點，讓男生來跑中後半場，第一次搭配默契不足，于媽前場處理球時猶豫不決	溝通及默契不足導致容易失分，場後與隊友多加溝通
3/1	男雙	葉恩銓 蒲貴煜	瑞士	Patrick Meili Stefan Zimmermann	21:6 21:2	2:0 勝	小組賽 取得一勝	對手實力有落差，以適應場地、輪轉攻擊連貫打點為主	確實執行且達成效果
3/2	女雙	吳于媽 Nithya Sre Sumathy Sivan	波蘭	Daria Bujnicka Oliwia Szmigiel	21:19 21:11	2:0 勝	5組循環 取得一勝	主要顧好前場兩個點，讓搭檔來跑中後半場，第一次搭配默契相對不足	溝通及默契不足，場後與隊友多加溝通
3/2	男單	葉恩銓	西班牙	Alex Santamaria	21:4 21:2	2:0 勝	小組賽 取得一勝	對手實力有落差，以適應場地及掌握打點為主	確實執行且達成效果
3/2	女單	吳于媽	波蘭	Oliwia Szmigiel [2]	17:21 15:21	0:2 敗	小組賽 二戰淘汰	對戰第二種子，在實戰經驗略顯不足稍顯緊張，關鍵球無法掌握	多參加比賽磨練經驗
3/2	男單	方振宇	西班牙	Pablo Serrano	21:10 21:10	2:0 勝	小組二勝	對手實力有落差，重點以中場發力連貫攻擊為主	確實執行但連貫下一拍的質量需做調整
3/2	男單	蒲貴煜	印度	Hardik Makkar [3/4]	19:21 21:19 21:11	2:1 勝	小組二勝	對戰種子選手，重點以殺球上網進攻為主，在第一局打得較綁手	賽前熱身準備需要多做加強
3/2	男雙	葉恩銓 蒲貴煜	印度	Hardik Makkar [3] Ruthick Ragupathi	21:19 9:21 12:21	1:2 敗	小組賽 取得一敗	輪轉進攻為主，第一局獲勝後印度加強進攻連貫速度，讓我們跟不上節奏無法執行戰術	需加強基本能力及輪轉進攻強度
3/2	女雙	吳于媽 Nithya Sre Sumathy Sivan	秘魯	Rubi Milagros Fernandez Carmen Giuliana Poved FLORES	7:21 21:16 12:21	1:2 敗	5組循環 一勝一敗	主要顧好前場兩個點，讓搭檔來處理中後半場，第一次搭配默契相對不足，表現不盡理想	溝通及默契不足，場後與隊友多加溝通，對與方教練確認戰術
3/3	混雙	吳于媽 Justin Kendrick	秘魯	Hector Jesus Salva Tunque [1] Rubi Milagros Fernandez	19:21 17:21	0:2 敗	小組賽 二戰淘汰	對戰第一種子，主要顧好前場兩個點，讓搭檔來處理中後半場，賽中拍數有來有往，不畏戰漸入佳境	多參加比賽磨練經驗
3/3	男單	葉恩銓	法國	Teddy Djemma Ferrazza	21:13 21:9	2:0 勝	分組第一晉級前十六	對手實力有落差，以適應場地及掌握打點為主	確實執行且達成效果
3/3	男單	方振宇	埃及	Ahmed Eldakrory	21:5 21:9	2:0 勝	分組第一晉級前八	對手實力有落差，以殺球上網進攻連貫為主	確實執行且達成效果
3/3	男單	蒲貴煜	瑞士	Stefan Zimmermann	21:4 21:12	2:0 勝	分組第一晉級前八	對手實力有落差，以殺球上網進攻連貫為主	確實執行且達成效果
3/3	女雙	吳于媽 Nithya Sre Sumathy Sivan	英國 埃及	Anya Butterworth Yasmina Eissa	21:14 21:8	2:0 勝	5組循環 二勝一敗	主要顧好前場兩個點，讓搭檔來處理中後半場，默契表現越來越好	確實執行且達成效果
3/3	男雙	葉恩銓 蒲貴煜	葡萄牙	Diogo Daniel Bruno Faria	21:7 21:5	2:0 勝	分組第二晉級前八	對手實力有落差，以連貫攻擊為主	確實執行且達成效果
3/4	男單	葉恩銓	瑞士	Patrick Meili	21:4 21:1	2:0 勝	晉級前八	對手實力有落差，以殺球上網進攻連貫為主	確實執行且達成效果
3/4	男雙	葉恩銓 蒲貴煜	印度	Hardik Makkar [3] Ruthick Ragupathi	13:21 21:13 14:21	1:2 敗	八強止步	對戰地三種子，兩人移動速度不同，導致無法正常連貫進行攻擊	需針對貴煜雙打跑位及攻擊連貫意識
3/4	男單	方振宇	威爾士	David Jack Wilson	21:9 21:10	2:0 勝	晉級四強	以中場連貫攻擊及殺球上網為主	確實執行且達成效果
3/4	男單	蒲貴煜	荷蘭	Joshua Donker	21:12 21:8	2:0 勝	晉級四強	以殺球上網為主，把每顆球當最後一球來執行	確實執行且達成效果
3/4	男單	葉恩銓	葡萄牙	Diogo Daniel	21:18 16:21 16:21	1:2 敗	八強止步	完全發揮全部實力，第二、三局體能下滑跟不上節奏，場中因斷拍被裁判出示黃牌	需針對體能進行訓練
3/5	男單	方振宇	印度	Chirag Bareth	17:21 21:17 21:11	2:1 勝	晉級前二	以殺球上網進攻為主、中場發力連貫、防守須調整打法(擋推挑)	確實執行且達成效果 須調整防守打法
3/5	男單	蒲貴煜	法國	Meril Loquette	17:21 19:21	0:2 敗	獲得銅牌	完全發揮全部實力，以中場連貫攻擊及殺球上網為主，對手網前都一直進行壓迫，導致戰術無法順利執行	須調整組織進攻能力 體能上也還需要加強
3/5	女雙	吳于媽 Nithya Sre Sumathy Sivan	俄羅斯	Irina Borisova Uliana Podpalnaya	21:19 21:17	2:0 勝	5組循環 三勝一敗 獲得銀牌	完全發揮全部實力，主要顧好前場兩個點，讓搭檔來處理中後半場，很多球都是于媽得分	確實執行且達成效果
3/6	男單	方振宇	法國	Meril Loquette	21:13 21:18	2:0 勝	獲得金牌	完全發揮全部實力，以殺球上網進攻為主、中場發力後連貫，讓對手沒有能力進行反擊	確實執行且達成效果

參賽及成績總表

<p>參 賽 效 益 綜 合 評 估</p>	<p>1. 我國選手綜合評析</p> <p>方振宇、蒲貴煜、葉恩銓三位參加國際賽事經驗豐富，對於其他國家選手競技實力皆能掌握，賽前討論、賽中執行及賽後檢討都較具有針對性及完整度，而因吳于媽較少參加國際賽，故在比賽中的突發狀況較難在當下立刻調整。</p> <p>2. 比賽成績彙整</p> <table border="1" data-bbox="280 434 976 703"> <thead> <tr> <th>姓名</th> <th>級數</th> <th>個人項目</th> <th>獲得獎項</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>方振宇</td> <td>5 級</td> <td>男單</td> <td>金牌</td> </tr> <tr> <td>吳于媽</td> <td>6 級</td> <td>女雙</td> <td>銀牌</td> </tr> <tr> <td>蒲貴裕</td> <td>5 級</td> <td>男單</td> <td>銅牌</td> </tr> </tbody> </table>	姓名	級數	個人項目	獲得獎項	方振宇	5 級	男單	金牌	吳于媽	6 級	女雙	銀牌	蒲貴裕	5 級	男單	銅牌
姓名	級數	個人項目	獲得獎項														
方振宇	5 級	男單	金牌														
吳于媽	6 級	女雙	銀牌														
蒲貴裕	5 級	男單	銅牌														
<p>檢 討 與 建 議</p>	<p>一、個人技術部分：</p> <p>1. 方振宇：中場進攻意識較為薄弱，需提升控制中場能力；防守近乎以擋撥為主，可適時運用挑抽來反擊。</p> <p>2. 蒲貴煜：基本體能稍嫌不足，需增加心肺耐力、肌耐力等基本體能。</p> <p>3. 葉恩銓：球路變化較單調，需要增加練球時間改善此問題。</p> <p>4. 吳于媽：國際賽事經驗不足，在場上較容易緊張不知所措，需多參加國際賽事磨練經驗；移動能力稍顯不足，需要加強腳步移動速度的能力。</p> <p>二、關於總會：</p> <p>由於本人第一次帶隊出國比賽，相關資訊較不清楚，建議在出賽前能夠召開行前會議，較能夠避免發生問題。</p>																

參 賽 名 稱	中文： <b>2022 西班牙帕拉一級公開賽</b>		
	英文： IBERDROLA Spanish Para Badminton International 2022		
參 賽 地 點	西班牙 卡塔赫那		
參 賽 日 期	2022 年 3 月 9 日至 3 月 13 日		
參 賽 隊 伍 人 數	23 個國家，146 名選手		
代 表 團 人 員	教 練：賴冠成 選 手：方振宇 運動防護員：林嵐琪		
參 賽 行 程 表 ( 航 班 資 訊 )	3 月 7 日 (一)	8:30	搭乘接駁車至畢爾巴鄂機場
		12:15	畢爾巴鄂-阿利坎特，飛行時間 1 小時 20 分鐘，VY-1452 航班
		13:35	抵達阿利坎特，出關等接駁車至飯店
		16:30	抵達 Hotel NH Campo Cartagena
	3 月 8 日 (二)	08:00	搭乘接駁車至比賽場地
		09:00	適應場地(針對各項球路集中場進攻進行調整)
		11:00	搭乘接駁車返回飯店
		13:00	領隊會議(防護員、選手方振宇參加會議)
		16:00	安排輕重量訓練後休息

參賽經過及成績總表

2022 西班牙帕拉一級公開賽中華隊對戰紀錄表

日期時間	項目	姓名	國家	對手	比分	勝敗	目前戰績	賽前討論戰術重點 場上執行比賽表現	執行內容成效 未來改善重點
3/9	男單	方振宇	威爾斯	chiral Baretha	21:9 20:21 21:12	2:1 勝	小組賽 取得一勝	以中場發力連貫、殺球上網進攻為主、第二局節奏放慢，導致無法執行戰術	須調整場上比賽節奏
3/10	男單	方振宇	印度	ruthick RAGUPATHI	21:10 16:21 21:10	2:1 勝	小組賽 取得二勝	以中場發力連貫、殺球上網進攻為主、第二局節奏放慢，導致無法執行戰術	須調整場上比賽節奏
3/10	男單	方振宇	印度	chirag BARETHA	21:15 18:21 21:13	2:1 勝	三戰全勝分 組第一晉級	以中場發力連貫、殺球上網進攻為主、第二局節奏放慢，導致無法執行戰術	須調整場上比賽節奏
3/11	男單	方振宇	印度	Hardin Makkah	21:11 21:11	2:0 勝	晉級四強	以中場發力連貫、殺球上網進攻為主，須調整場上比賽節奏	確實執行且達成效果
3/12	男單	方振宇	日本	Taiyo IMAI	10:21 15:21	0:2 敗	獲得銅牌	以中場發力、殺球上網、不起高球為主，對手後場殺球重且連貫快，無法掌握對手節奏，導致無法發會戰術	需增加體能、腳步移動速度、防守變化、組織進攻能力

參賽效益綜合評估

3. 我國選手綜合評析

方振宇上周二及公開賽獲得五級男單金牌後，也確實針對國外幾名優秀選手分析戰力，在面對日本選手中，移動及進攻的速度力量確實與日本選手有落差進而落敗。

4. 比賽成績彙整

姓名	級數	個人項目	獲得獎項
方振宇	5 級	男單	銅牌

檢討與建議

一、個人技術部分：

方振宇：基本體能能力需要再提升，需增加球路的多變性。

二、關於總會：

建議於比賽後能召開檢討會議，讓選手在返國後的訓練上，能夠更加確實執行需要加強的重點。